

Diabète, Innovation, Science et Technologie

DIST



Vendredi 14 mars 2025

7^e édition

Le forum DIST est une rencontre annuelle entre diabétologues d'enfants et d'adultes.

Quelques questions thérapeutiques originales seront abordées cette année, agrémentées d'une réflexion sur les causes épidémiologiques et environnementales du diabète, essentielles mais qui résistent à la recherche.

Les participants qui s'inscriront pourront les suivre les présentations de chez eux en temps réel et poser leurs questions. Les présentations seront mises en ligne sur le site Diabeto-Child.com pour être vues en différé.

Comité d'organisation

Pierre Bougnères, Freddy Penfornis, Sophie Le Fur

Inscription gratuite mais obligatoire :
forumdist.org

Forum «Diabète, Innovation, Science et Technologie»

Vendredi 14 mars 2025

PROGRAMME

MATIN

9h30–10h30 **Jeunes diabétiques de type 1 (DT1) en surpoids : table ronde animée par *Pierre Bougnères* et *Iva Gueorguieva***

Le surpoids et l'obésité sont deux fois plus fréquents chez les adolescents DT1 que dans la population générale. Pourquoi ? Que leur conseiller ?

9h30–9h50 **Pourquoi les jeunes DT1 deviennent plus obèses que la population générale ?**

Orateur à confirmer

Le réglage des doses d'insuline sur le contenu en glucides des repas, appelé « insulinothérapie fonctionnelle », favorise-t-il l'excès de glucides et l'inflation des doses, favorisant lipogénèse et adiposité ?

9h50–10h10 **Que proposer à un(e) adolescent(e) DT1 en surpoids ou obèse ? Quelles sont les indications des glucides et de la chirurgie bariatrique ? Orateur à confirmer**

Pour les adolescent(e)s DT1 devenu(e)s obèses, y a-t-il des options thérapeutiques que l'on doit aujourd'hui évoquer en consultation ?

10h10–10h30 **Commentaires des animateurs, questions et discussion**

10h30–11h00 **Pause**

11h00–12h00 **Les causes du diabète de type 1**

11h00–11h25 **L'augmentation du DT1 : une réalité ? Pr *Pierre Bougnères***

L'incidence du diabète de type 1 augmente dans de nombreux pays selon les études épidémiologiques. Est-ce vrai ? Est-ce une fatalité moderne ? Quelles sont les causes ?

11h25–11h50 **Peut-on identifier les facteurs environnementaux du DT1 ? Pr *Alain-Jacques Valleron***

La génétique n'explique qu'une part minoritaire de la causalité. Des facteurs environnementaux pourraient jouer un rôle important et peut-être permettre une prévention à l'échelle d'une population, mais ils échappent à la recherche. Est-ce une fatalité ?

11h50–12h00 **Discussion**

12h00–13h30 **Déjeuner**

APRÈS-MIDI

13h30–14h00 **Prévenir le suicide des jeunes DT1. Pr *Nadège Bourvis***

Peut-on prévenir le suicide ? Cette question dépasse le cas des jeunes DT1 chez lesquels le risque serait plus important. L'avis d'une psychiatre d'adolescents sur la détection de ce risque et sa prise en charge.

14h00–15h00 **Optimiser le contrôle glycémique**

14h00–14h30 **Boucle fermée : régler les doses des bolus. Dr *Lucie Levailant***

La boucle fermée permet un très bon contrôle de la glycémie nocturne. C'est le principal progrès. Dans la journée, les glycémies restent souvent élevées après les repas. Comment les limiter ?

14h30–15h00 **L'excellence Suédoise. Pr *Pierre Bougnères***

La Suède a le meilleur niveau de contrôle du DT1 pédiatrique dans le monde. Comment cette réussite s'est-elle construite ? La France pourrait (devoir)-elle s'en inspirer ?

15h00–15h30 **Pause**

15h30–16h00 **Les missions des prestataires vues par les pédiatres du groupe Ariane. Pr *Pierre Bougnères***

La France est le seul pays où la prescription d'une pompe s'accompagne obligatoirement d'un suivi au domicile par un prestataire. Cette activité paramédicale hors les murs de l'hôpital pourrait être un atout de la prise en charge. Les médecins la vivent-ils comme ça ?

16h00–16h30 **Y a-t-il un intérêt à prescrire un inhibiteur de SGLT2 aux jeunes DT1 ? Pr *Freddy Penforis***

Plusieurs études suggèrent que ces médicaments améliorent sans risque le niveau glycémique. Devrait-on généraliser leur emploi chez les adolescents, qu'ils soient bien ou mal équilibrés ?